

Menus de la semaine

DU 9 MARS AU 13 MARS 2020

Déjeuner



Goûter

LUNDI

½ Œuf carotte vinaigrette 
Gratin de boulgour  
Yaourt aux fruits des bois 


Compote aux pommes
Gaufre

MARDI

Betteraves aux dés de feta
Saucisse 
Flageolets
Fruit de saison 



Gaufrette Plumetis
Yaourt nature

MERCREDI

Salade de blé au thon
Escalope de dinde sauce crème 
Petits pois / carottes
Petits suisses
Fruit de saison

Mini quatre quart
Fromage blanc

JEUDI

Salade fromagère
(salade verte, dés de gruyère)
Sauté de bœuf marocain 
Pomme vapeur 
Far aux pommes

Pain
Beurre
Chocolat

VENDREDI

Salade bicolore
(chou rouge et blanc, pomme, raisin sec)
Filet de saumon
Gratin d'épinards panaché
Fromage
Compote pomme / cassis

Crème vanille
Pain d'épice




Menus de la semaine

DU 16 MARS au 20 MARS 2020

Déjeuner

Goûter


LUNDI

Céleri vinaigrette
Omelette  
Haricots verts / pommes de terre 
Crème au chocolat / petit beurre

Compote pomme fraise
Boudoirs



MARDI

MENU À THÈME : AFRICAIN

Carotte à l'orientale
(Carotte, cumin, vinaigrette huile d'olive)
Couscous 
Fromage blanc
Figuettes



Pain
Beurre
Confiture

MERCREDI

Sardines / pomme de terre
Rôti de porc ½ sel 
Choux braisé
Fromage
Banane  équitable



Sablé breton
Petits suisses

JEUDI

Radis
Parmentier de Crécy   EAU EN SAVEURS
Salade verte
Ile flottante / crème anglaise

Moelleux chocolat
Kiwi

VENDREDI

Galantine de volaille / salade verte
Filet de lieu sauce tomate
Brocolis / semoule 
Fromage
Fruit de saison 

Pain
Beurre
Banane



Menus de la semaine

DU 23 MARS AU 27 MARS 2020

Déjeuner

Goûter

LUNDI

Betterave  et dés de mimolette
Rôti de porc 
Pomme de terre
Fruit de saison

Compote de pomme
Barre bretonne

MARDI

Choux rouge vinaigrette
Riz safrané  
Yaourt nature 

Pain Beurre
Banane

MERCREDI

Salade de pâtes aux trois couleurs
Blanc de poulet sauce paprika
Haricots verts
Fromage
Fruit de saison


Madeleine
Petit-suisse aux fruits

JEUDI

Pamplemousse
Tajine de veau
Et ses légumes
Semoule au lait / sauce au chocolat

Jus d'orange
Beignet au chocolats

VENDREDI

Salade méli-mélo
(carotte, céleri)
Filet de lieu beurre citron
Pommes de terre persillées 
Fromage
Grillé aux pommes

Viennoise
Lait